

HÍRMONDÓ

EGERFARMOS KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

VII. évfolyam 1. szám - 2009. április

Tisztelt Egerfarmoson élők!

2008. decemberében jelent meg lapunk utoljára, s azóta sok minden történt községünkben. Békében, csendesen múltak el az ünnepek, jó hangulatban búcsúztunk az óévtől.

Az év elején Falugyűlés keretében számoltam be az elmúlt esztendőben elért eredményeinkről, s vázoltam fel a 2009-es esztendő terveit, elképzeléseit. Akkor is, s most is hangsúlyozom, hogy legfontosabb feladatunk, kötelezettségünk, intézményeink jó színvonalú működtetése, alkalmazottaink biztonságos foglalkoztatása. Ezt eddig sikerült elérni, igaz már minden intézményt társulásban működtetünk, de ez csak jobb ellátást, magasabb szakmai színvonalat, több nyertes pályázatot hozott községünknek. A gyermekeknek, s az időseknek nem kell elhagyni megszokott épületüket, a kollégák helyben látják el feladataikat, sőt szükség esetén házhoz jön a szakember.

Mindezek mellett, persze tervezünk fejlesztést is, hiszen vannak halaszthatatlan problémák, melyeket meg kell oldani. Természetesen minden pályázati lehetőséget kihasználunk, de ennek eredménye bizonytalan. A szennyvíz beruházásra benyújtott pályázatunkat még nem bírálták el, de a járdák felújítására küldött pályázati anyagunk sajnos nem járt sikerrel.

Az esztendő eddig eltelt időszakában a napi munka mellett, igyekeztünk minden fontos ünnepet, rendezvényt, megemlékezést napirenden tartani, hiszen szükség van a kikapcsolódásra, a

pihenésre, a szórakozásra, de a múltunkat sem szabad elfelejteni, hiszen a múlt ismerete, megbecsülése nélkül nincs jövőnk. Ennek jegyében farsangoltunk, köszöntötték a nőket, emlékeztünk március 1-jére, és 15.-re, s fergeteges műsorral, hangulattal múltattuk az időt az Óvoda jótékonyági báljában.

Napjainkban, nagybőjt idején, a tavaszt várva, már készülünk az újabb ünnepre. Hamarosan feleleveníthetjük a húsvéti szokásokat, készülődhetünk a családlátogatásra, s akiknek gyermekeik, unokáik távol élnek, a húsvéti ünnepekre biztosan haza látogatnak.

Másik közelgő nagy ünnepünk a községi búcsú. Templomunk védőszentje Szent Adalbert püspök, s az Ő tiszteletére, április 23-án, Béla napján tartjuk a búcsút. Ez ismét alkalmat ad a családi és baráti összejövetelekre, a békés beszélgetésekre, s arra, hogy a mindennapi rohanásban megálljunk egy pillanatra, s elgondolkozzunk azon, amit Tamási Áron, Ábel Amerikában című regénye befejezésekor válaszol, egy előzőleg feltett kérdésre: „Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.”

Ezekkel a gondolatokkal kívánok mindenkinek szép tavaszt, családias, szeretetteljes ünnepeket!

Poczokné Blanár Gabriella
polgármester

A TARTALOMBÓL

A polgármesteri hivatal akadálymentesítése	2
Anyakönyvi hírek	2
Ovi - hírek	3
Iskolai hírek	3
Öregotthon hírek	4-5
Laskó-Rima Menti Szociális Ellátó és Gyermejkölési Intézmény bemutatása	6
Egészség - Egészséges életmód	7
Máriássy János helytállása 160 éve	8-9
Könyvtár	10
Itt a húsvét	11
Polgárőr visszatekintés az elmúlt évre	11
A magyar zászlóról	12



Anyakönyvi hírek

Született:
Szűcs Ágnes Erika



Elhunytak:

Polgár János
Polgár Lajos
Szentpéteri Sándorné
/Veres Margit Ida

Fájó
szívvel
búcsúzunk.



Egerfarmosi HÍRMONDÓ

Egerfarmos Község
Önkormányzatának hivatalos lapja

VII. évfolyam 1. szám

2009. április

Kiadja:
Egerfarmos Község Önkormányzata

Felelős kiadó:
Poczokné Blanár Gabriella
polgármester

Készült az M-Print Nyomdában

Az Új Magyarország Fejlesztési Terv által, az Észak-Magyarországi Operatív Program keretében kiírt pályázat sikeres pályázóiként Egerfarmos községben megvalósult a POLGÁRMESTERI HIVATAL komplex akadálymentesítése.

A pályázat közreműködő szervezete a VÁTI Kht.



Az esélyegyenlőségi törvény írja elő az akadálymentesítést, mely, mint fogalom egyre nagyobb körben ismert, és egyre szélesebb értelemben alkalmazzák. Alapvető értelmezése szerint a fizikai, szellemi és érzékszervi fogyatékkal élők számára olyan környezet kialakítását jelenti, mely segíti korlátok nélküli közlekedésüket, tájékozódásukat, és általában minden olyan tevékenység elvégzését, amelyben fogyatékosságuk miatt akadályoztatva vannak. Kiszélesítve a kört, ugyanez a segítség hasznára lehet az idősebbeknek is, de akár mindannyiunknak is.

A fogyatékoság megnyilvánulása és mértéke igen sokféle lehet. Más segítségre van szüksége egy gyengén látó, vagy akár teljesen vak embertársunknak, ismét más segítséget vár el egy rosszul halló ember. Súlyos, halmozott fogyatékoság esetén már segítőre is szükség van. A komplex akadálymentesítés célja, a különféle fogyatékoságban szenvedők egyszerre történő „kiszélesítése”.

Egerfarmos Község Önkormányzata törvényi kötelezettségének teljesítése érdekében 2007. szeptemberében sikeres pályázatot nyújtott be Polgármesteri Hivatalának akadálymentesítésére. A Magyar Állam és az Európai Unió által nyújtott támogatásnak, és az Önkormányzat által biztosított forrásnak köszönhetően 9.067.047 Ft értékű beruházás valósulhatott meg.

A Polgármesteri Hivatal komplex akadálymentesítése során az épület közelében akadálymentes parkolót létesítettek, a hivatal bejáratához a kerekesszékekkel, illetve babakocsival közlekedők bejutását könnyítő rámpát építettek. A fizikai akadálymentesítés keretében az ajtókat kicserélték, akadálymentes mosdót és WC-t építettek, valamint a mozgáskorlátozottak érdekében a küszöböket eltávolították.

Az infokommunikációs akadálymentesítés biztosítása érdekében a közlekedő útvonalak mentén a burkolatban vezetősávok kialakítására, az ajtók kontrasztos festésére került sor, az önálló ügyintézés elősegítése érdekében pedig akadálymentes információs pultot szereztek be.

A megvalósult beruházásnak köszönhetően a településen élők számára az ügyfélszolgálatok elérhetőbbé váltak.

Hiperhivatkozás:

1. www.vati.hu VÁTI Magyar Regionális Fejlesztési és Urbanisztikai Kht. honlapja
2. www.nfu.hu Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Kht. Honlapja

Poczokné Blanár Gabriella
polgármester

OVI - HÍREK

2009 januárjától megkezdődött óvodánkban a néptánc oktatása.

Szabó Krisztina tanító néni heti egy alkalommal szerdán foglalkozik a gyerekekkel. Az érdeklődés nagy, hisz a középső és nagycsoportos gyerekek 64%-a táncol. A néptánc megszerettetésében fontos szerepe van a tanító néninek, hisz kedvességével odavonzza a gyerekeket. Mindig felkészülve, sok érdekes zenei anyaggal érkezik és motiválja a gyerekeket.



2009. január 29.-én a Nevelési Tanácsadó szakemberei elvégezték a nagycsoportosok iskolaérettségi vizsgálatát. Izgultak a szülők, izgultunk mi is, hiszen ez egy megmérettetés volt gyermekeink számára. Az eredmény jó, hiszen 11 kisgyermek kezdi meg az első osztályt az egerfarmosi iskolában.

2009. februárjában farsangoltunk, ahol a gyerekek jelmezbe öltözve vidáman, önfeledten élvezték a játékos, táncos vidámságot. Volt játék, ügyességi verseny, zene, tombola, evés-ivás. Egy kellemes délutánt töltöttek el óvodásaink.

Február hónapban ellátogatott hozzánk a Harlekin Színház, mely Csillagbajusz címmel egy aranyos bábelőadást mutatott be, melyen az egerfarmosi gyerekekkel együtt a Mezőtárkányról érkező óvodások is nagyon jól szórakoztak.

2009. március 21.-én Tavaszköszöntő jótékonyági bált rendeztünk. A bál bevételét udvarunk parkosítására szeretnénk fordítani. Megragadnám az alkalmat, hogy köszönetet mondjak mindazoknak, akik részt vettek a rendezvényünkön és segítettek a szervezési és lebonyolítási munkákban. Köszönetet szeretnék mondani Poczokné Blanár Gabriella polgármesterünknek, aki minden szervezési, előkészületi munkában igen sok segítséget nyújtott. A bál után pedig a takarítási és mosogatási munkákból is kivette a részét.

Köszönetet szeretnék mondani mindazoknak, támogatóinknak, akik anyagi vagy bármilyen más jellegű felajánlásokkal hozzájárultak, hogy kitűzött céljaink megvalósuljanak.

Vincze Józsefné
tagintézmény vezető

ISKOLAI HÍREK

Téli szünet után kipihenten, feltöltődve folytattuk a tanév munkáját. Legfontosabb állomás az első félév zárása volt. Iskolánk tanulói -már a korábbi évekhez hasonlóan -, most is szöveges értékelést kaptak félévi teljesítményükről. Bátran elmondhatjuk, hogy sikeres, eredményes volt a mögöttük álló időszak. Ismételten köszönjük a szülői ház segítségét is.

Február hónapban mindannyiunk nagy öröme mind a két tanteremben sikerült a régi táblákat új, acélbevonatúakra cserélni. Ennek anyagi forrását a Füzesabony és Vidéke Takarékszövetkezet Pro Bono Publico, azaz a Közjóért Alapítvány pályázatán sikerült biztosítani.

A gyerekek nagy izgalommal készülődtek az idei farsangi bálra is, amelyet február 20-án tartottunk. A mindenkori negyedik osztályosok feladata a tombola árusítása. Nagyon aktívan kivették a részüket a munkából, felelősségteljesen, lelkesen árulták a jegyeket. Itt szeretnénk megköszönni a sok-sok támogatást minden hozzájárulónak.

A gyerekek jelmezes felvonulását egy kis táncverseny követte, majd a várva-várt tombolasorsolás. Ezek után táncoltak, mulattak, közben szendvicsek, sütemények és üdítő várta őket a büfében.

Ebben az évben is versekkel, kis ajándékkal köszöntötték tanulóink a Nemzetközi Nőnap alkalmából a községben élő hölgyeket.

Március 15-én tanulóinkkal községi szinten, méltóképpen megünnepeltük az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 161. évfordulóját. A gyerekek nagy lelkesedéssel készültek az ünnepségre, melyen igen sok érdeklődő megjelent. A megemlékezést a hagyományoknak megfelelően fáklyás felvonulás és koszorúzás zárta.

Az Integrációs Pedagógiai Program működtetésére kiírt pályázati támogatás felhasználása részben megtörtént, melynek keretében dokumentációs anyagot, szakkönyveket, nyári táborhoz eszközöket vásároltunk közel 100.000.- forint értékben. A tanév befejeztével a tantermekben ugyanezen támogatásból tisztasági festést terveztünk.

Szakmai és informatikai fejlesztési feladatok megvalósítására 203.000.-Ft állt rendelkezésünkre, amelyből számítógépet és szekrényeket vásároltunk.

Molnárné Vincze Judit

„ÖREGOTTHON” HÍREK

Az elmúlt időszak gazdag volt változásokban, a lakosság és az ellátottak számára leginkább észrevehetőek az Idősek Klubjában történt felújítások, korszerűsítések. Az ellátottaink februártól egy felújított, korszerűsített, igényesen kialakított épületben tölthetik el a hétköznapjaik egy részét, és kiélvezhetik a felújítások adta örömeit.

2009. február 1-től Mezőtárkánnyal és Besenyőtelekkel létrejött mikrotársulás formájában biztosítjuk a szolgáltatásainkat. Az intézményfenntartó mikrotársulás a Laskó-Rima Menti Szociális Ellátó- és Gyermekjóléti Intézmény nevet kapta. Az intézmény tevékenységének célja: a társult önkormányzatok által biztosított személyes gondoskodást nyújtó szociális alapellátások megvalósítása és gyermekjóléti szolgáltatás működtetése. Intézmé-

nyünkben minden ellátásra szoruló az igényeinek megfelelő, egyénre szóló ellátásban részesül. A cél az, hogy a más-más településen lakók is azonos, jó színvonalú ellátásban részesüljenek. Fontos, hogy az egész lakosság bizalommal fordulhat problémáival intézményünk minden dolgozójához, ahol a lehető legrövidebb úton megoldást keresünk a hozzánk fordulóknak számára.

Az intézményünkben igénybe vehető szolgáltatásaink a következők:

- házi segítségnyújtás
- nappali szociális ellátás
- szociális étkeztetés
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtás
- családsegítés
- gyermekjóléti szolgáltatás

A **házi segítségnyújtás** célja, feladata: Gondoskodás azokról az időskorú személyekről, akik otthonukban önmaguk ellátására saját erőből nem képesek, és róluk nem gondoskodnak, továbbá azokról akik állapotukból adódóan az önálló életvitellel kapcsolatos feladataik ellátásában segítséget igényelnek, de egyébként önmaguk ellátására képesek, valamint azokról az egészségi állapotuk miatt rászoruló személyekről, akik ezt az ellátási formát igénylik.

A gondozási tevékenységek:

Segítő kapcsolat kialakítása és fenntartása az igénylővel

Alapvető gondozási, ápolási feladatok ellátása az orvos előírása szerint

Segítségnyújtás a személyi, valamint környezeti higiénia megtartásában

Közreműködés az ellátást igénybe vevő háztartásának vitelében (bevásárlás, mosás, gyógyszeríratás, gyógyszer-kiváltás, takarítás, meleg étel biztosítása)

A közvetlen környezettel való kapcsolattartás elősegítése

Mentális gondozás

Vészhelyzet kialakulásának megelőzése, kialakult vészhelyzet elhárítása

Egészségügyi ellátáshoz való hozzájutás segítése



Az ellátásban részesülő segítése a számára szükséges szociális ellátásokhoz való hozzájutásban

Ügyintézés

Szükség esetén a bentlakásos szociális intézménybe történő beköltözés segítése

A **nappali ellátás** elsősorban a saját otthonukban élő, 18.életévüket betöltött, egészségi állapotuk, vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére, továbbá igény szerint megszervezzük az ellátottak napközbeni étkeztetését.

A **szociális étkeztetés** keretében azoknak a szociálisan rászorult személyeknek a napi egyszeri meleg étkezését biztosítjuk, akik azt önmaguknak, illetve önmaguknak és eltartottjaik részére tartósan, vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani. Az étkeztetés módja történhet helyben fogyasztva, elvitellel, vagy lakásra történő szállítással.

A **jelzőrendszeres házi segítségnyújtás** célja a saját otthonukban élő, egészségi állapotuk és szociális helyzetük miatt rászoruló,

a segélyhívó készülék megfelelő használatára képes időszerű, fogyatékos személy, illetve pszichiátriai betegek részére az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából való segítség nyújtása.

Nagy örömünkre az önkormányzat felajánlotta, hogy aki igénybe veszi a házi segítségnyújtást és az étkeztetést, annak a személynek az udvarán a tavaszi-nyári időszakban 5 hónapon keresztül havonta egyszer lenyírják a fűvet.

Sajnálattal közöljük, hogy a rezszi költségek növekedése és az állami normatív hozzájárulás csökkenése miatt növekedtek az étkezésért fizetendő térítési díjak, tehát nem mi növeltük meg a térítési díjakat, hanem az állam ad kevesebb normatív hozzájárulást és a rezszi költségek növekedése miatt többet kerül az étel előállítására is. Az étkeztetés napi önköltsége 750 Ft-ba kerül adagonként, tehát láthatják, hogy ehhez az árhoz képest jóval kevesebb az, amit fizetniük kell. 2009. február 1-től megváltoztak az étkezésért fizetendő személyi térítési díjak. A térítési díj összege az egy főre jutó jövedelemtől és a mindenkorin öregségi nyugdíjminimum százalékatól függ. A jelenlegi 2009. évi öregségi nyugdíjminimum összege: 28.500 Ft.

Az étkezésért fizetendő személyi térítési díjak a következők:

0 - 42.750 Ft jövedelemig:

369 Ft/nap

42.750 Ft - 85.500 Ft jövedelemig:

411 Ft/nap

85.500 Ft jövedelem felett:

477 Ft/nap

A szolgáltatásaink iránt érdeklődőket nagyon sok szeretettel várjuk, további információt az egerfarmosi Idősek Klubjában kaphatnak, és kérelmeiket is itt nyújthatják be a szolgáltatásaink igénybevételével kapcsolatban.

Elérhetőségeink:

3379 Egerfarmos,
Dózsa György út 2.

Tel: 06-36/ 590-012,
06-30/718-2102

Nyitva tartás:

hétfőtől-péntekig 7-15 óráig

Kósa Brigitta

intézmény-egység vezető

Laskó - Rima Menti Szociális Ellátó és Gyermekjóléti Intézmény bemutatása

Egerfarmos, Mezőtárkány, és Besenyőtelek községek önkormányzatai egymás érdekeinek figyelembe vételével a Füzesabonyi Kistérség Többcélú Társulása keretein belül szociális intézmény közös fenntartása céljából, önkéntes és arányos teherviselés alapján intézményfenntartó mikro társulást hoztak létre 2008. november 3-án. A döntésben fontos szerepet játszott a szakmaiság és a feladatellátás javítása, színvonalának emelése.

A társulás célja a Szociális Ellátó és Gyermekjóléti Intézmény közös fenntartása annak érdekében, hogy a társult önkormányzatok lakossága azonos eséllyel hozzájuthasson az Intézmény által biztosított szociális ellátásokhoz. A mikro társulás által létrehozott intézmény neve: **Laskó - Rima Menti Szociális Ellátó és Gyermekjóléti Intézmény.**

Az intézmény alaptevékenysége

Szociális étkeztetés: Napi egyszeri meleg étkeztetés biztosítását jelenti azoknak a személyeknek, akik azt önmaguknak és eltartottjaik részére tartósan vagy átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani. Intézményünk étkeztetésben részesíti azt az igénylőt is, illetve azt az általa eltartott gondozottat, aki kora vagy egészségi állapota miatt nem képes étkeztetéséről más módon gondoskodni.

Házi segítségnyújtás: A házi segítségnyújtás olyan gondozási forma, amely az igénybevevő önálló életvitelének fenntartását - szükségleteinek megfelelően - lakásán, lakókörnyezetében biztosítja, és a többször módosított 1/2000. (I.7.) SZCSM rendelet szerinti szolgáltatásokat nyújtja. A házi segítségnyújtást a társulás mindhárom településen ingyenesen biztosítja.

Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás: Biztosítja az ellátott személy segélyhívása esetén az ügyeletes gondozónak a helyszínen történő haladéktalan megjelenését, a probléma megoldása érdekében a szükséges intézkedés azonnali megtételét, indokolt esetben a további egészségügyi és szociális alap- és szakellátás körébe tartozó ellátás kezdeményezését.

Családsegítés: A szociális vagy mentálhigiénés problémák és egyéb krízishelyzetek miatt segítséget igénylő családok számára az ilyen helyzetekhez vezető okok megelőzése, a helyzetek megszüntetése, az életvezetési képesség megőrzése céljából nyújtott szolgáltatás

Nappali szociális ellátás: Saját otthonukban élő, szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes időskorúak napközbeni ellátására szolgál. Az idősök klubjába felvehető az a 18.

életévét betöltött személy is, aki egészségi állapota miatt e támogatásra szorul.

Gyermekjóléti szolgáltatás: Segítséget nyújt a gyermekek jogainak, érdekeinek érvényesítéséhez, a szülői kötelezettségek teljesítéséhez, a gyermek veszélyeztetettségének megelőzéséhez, illetve a már kialakult helyzet megszüntetéséhez.

Foglalkoztatási Információs Pont (FIP) működtetése az Észak-Magyarországi Regionális Munkaügyi Központtal kötött megállapodás alapján.

A szolgáltatások igénybevétele önkéntes, kérelem alapján történik /házi segítségnyújtás, jelzőrendszeres segítségnyújtás, étkeztetés, nappali ellátás esetén/. A kérelmet településünkön a Gondozási Szolgálathoz lehet benyújtani a Dózsa Gy. út 2. szám alá. Vezető gondozó: Kósa Brigitta.

Intézményünkről, elérhetőségeinkről az újság megjelenésével egy időben részletes tájékoztatót adunk ki a lakosság számára.

Barnáné Uri Katalin
család gondozó

EGÉSZSÉG, EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD

Az egészség és az egészséges életmód megfogalmazás elég nehéz. Hiszen minden ember különböző, és különböző igényekkel, testi adottságokkal, és igényekkel rendelkezik. Ezért van az, hogy a ma jelen levő orvosi gyógyítás, orvosi kezelés nem minden embernél éri el azt a kívánt eredményt, amit az egyébként átlagos orvosi kezelésnek el kellene érni.

Az egészség és az egészséges életmód eléréséhez szükség van az alapos önismeretre, önmagunk testi, szellemi, lelki igényeinek felmérésére.

Ma már köztudott minden ember számára, hogy a betegségek többnyire szellemi-lelki kiegyensúlyozatlanságból erednek, és csekély mértéke a betegségek okának, a változtathatatlanság, mint pl. gén rendellenességek, vagy a természeti adottságoknak köszönhető betegségeknek. Vannak alapvető körülmények, melyek átlagosan minden embernek segítenek abban, hogy egészségesek legyenek, és egészséges életmódot folytassanak.

Egészség jelentése: EGÉSZ+SÉG, tehát a szellemi egészség, lelki egészség, testi egészség állapotának egyensúlya.

Ezek pedig a következők:

1.

Egészséges táplálkozás: Magyarországon többnyire zsíros, fűszeres ételeket fogyasztunk, s ezeket is rendszertelenül. Köztudott, hogy a napot bőséges, egészséges reggelivel kell kezdeni, majd a nap folyamán még legalább ötször kell táplálkozni, akkor is inkább könnyű, egészséges ételeket kell fogyasztani, mint pl. zöldségek, gyümölcsök, színhúsok fogyasztása. Kerüljük a túlzott sertés hús fogyasztását, hiszen a serteshús jó egy napig van a gyomrunkban. Ezért kerüljük

a nehezen emészthető táplálékokat. Bizonyára felmerül az a kérdés, hogy jó és akkor mi lesz azokkal az ételekkel amiket szeretünk, és zsírosak, és fűszeresek? Igen, jogos a kérdés, de az egészség és az egészséges életmód szempontjából fontos figyelni arra, hogy testünket egészséges tápértékű élelmiszerekkel lássuk el, hiszen a testünket egy egész életre kapjuk. A cél nem az, hogy tönkretegyük, hanem hogy megfelelő anyagokkal tápláljuk.

2.

Egészséges életmód, mint például: rendszeres pihenés, rendszeres sport, mindezt jó levegőn: A szervezet számára nagyon fontos a napi átlagos 8 óra alvás, de ettől függetlenül természetesen ez is emberfüggő, tehát ha valaki a napi 10 óra alvást igényel, akkor bizony 10 órát kell aludni. Az alvásigényünket nagyon könnyen fel tudjuk mérni, teszteljük magunkat: egy héten át feküdjünk le különböző időpontokban, és keljünk fel mindig az átlagos időben. Így a fáradtsági szintünkől tapasztaljuk, hogy körülbelül, mennyi az az alvás idő, amire szüksége van szervezetünknek. Rendszeres sport: Függően testalkatunktól, mozgási szokásainktól, figyeljük meg, hogy mi az a testmozgás és annak mennyisége ami szükséges ahhoz, hogy fitteq legyünk. Ha annyit mozgunk, amennyire szüksége van a testünknek, akkor nagyon energikusak leszünk és nem fáradunk el könnyen. A megfelelő testmozgás szükséges az egészség és az egészséges életmód biztosításához.

Fontos a jó levegő is, hiszen az oxigén szükséges a sejtek oxigén-cseréjéhez, az agy frissítéséhez, ezért ha lehetséges mindig jó levegőn sportoljunk, és alvás előtt is szellőztessünk ki.

3.

Szellemi-lelki egészség: A betegségek, vagy a fáradékonyság, stressz többnyire lelki-pszichés problémákra vezethető vissza, ezt már tudományos adatokkal is bizonyították. Tehát ha betegek leszünk, akkor nem kell minden esetben orvoshoz menni, hanem próbálkozzunk alternatív gyógy módokkal. Érdemes tanulmányozni a különböző gyógyteák hatását, hiszen ezek eredménye jó, s nem terhelik szervezetünket.

4.

Mértékletesség az életben: Sokszor halljuk másoktól, hogy túl sokat dohányzol, túl sokat kávézol, túl sok vitamint eszel, túl sok gyógyszert szedsz, túl sok kenyeret eszel, stb. sorolhatnánk a végtelenségig. A mértékletesség azt jelenti, hogy pont annyit fogyasztunk, amennyire szükségünk van. Igyekezünk az egyensúly megtartására,

5.

Megfelelő mennyiségű víz fogyasztása: A víz nagyon fontos eleme szervezetünknek, s nélkülözhetetlen életünkben. Földünkön egyre nagyobb probléma az egészséges ivóvíz megteremtése. Becsüljük meg, ha rendelkezésünkre áll, s ne pazaroljuk! Ha kávézunk, dohányzunk akkor több vizet igyunk, mert ez utóbbi két dolog vizet von ki a szervezetünkől, ráadásul mérge-anyagokat is tartalmaz, így ezeket a vízzel mossuk ki a szervezetünkől.

Poczokné Blanár Gabriella

MÁRIÁSSY JÁNOS HELYTÁLLÁSA 160 ÉVE!

A Kossuth Lajos által 1848. szeptemberében megindított honvédség toborzása, kiképzése, csapategységek kialakítása az év végére már kisebb-nagyobb sikereket hozott.

Decemberben Windisch-Gratz tábornagy vezényletével a császári hadsereg főerői hadra keltek, elfoglalták Pestet és Budát. A magyar kormány december 31-én Debrecenbe menekült és ott székelt Buda visszafoglalásáig.

1849-es év a magyar honvédség Felső-Tiszai I. hadtestét Észak-Magyarországon érte, ott manőverezett, míg Kápolnánál február 26-27-én már nem mint kis csapat, hanem igazi hadsereggént vívta első csatáját.

Mezőkövesd-Szihalom-Maklárnál pedig lelkesítő huszárróham zajlott le február 28-án, aminek emlékére 2008 március 15-én Maklárán lendületet kifejező bronz plasztikát avattak fel.

MÁRIÁSSY JÁNOS, akkor honvéd alezredes visszaemlékezése szerint is „a lovasharc után az egész sereg fegyverben állott a táborhelyen...összesen 32 000, mindennel ellátott honvéd állott itt Dembinszki rendelkezésére. A hangulat a seregnél jó és harcias volt, amelyet a lovasharc előnyös vége még tetemesen emelt”. Az egész sereg éljont kiáltott és támadólagos előnyomulást sürgettek, de Dembinszki akkori magyar fővezér másként döntött, pedig az osztrákok is másnapra ilyen harcrendben álltak, várva a magyarok támadását Maklárán.

Március 1 éjszakáján hó esett, majd nagy köd lett, így az osztrákok későn vették észre, hogy a magyarok nagy csapatokban délre tartanak, amit Dembinszki rendelt el, nehogy az ellenség őt megelőzze a poroszlói hídra vezető úton és Debrecen védtelen maradjon.

A csapatokat Szentistvánon, Egerlövön, Négyesen keresztül vezette Görgey, Aulich, Guyon, míg Borsodszemerén át Egerfarmosra tartott Klapka György hadteste.

Máriássy képezte az elővédet, emlékei szerint „feneketlen sáron s helyenként mocsáron át kalauzok által vezetettve”...„parancsnokunk, Klapka ezredes valamennyi hadosztály- és dandárparancsnokot magához rendelte és

itt azt közölte velünk, hogy dacára annak, hogy neki meghagyatott további rendeletig Egerfarmoson maradni, Ő azt azon oknál fogva, mert az ellenség nemcsak Szemerén és Tárkányon, de Besenyőn is áll...s magát e feneketlen sáros terep miatt kellőleg védeni nem képes sereg azonnal Poroszlóig vonuljon vissza.”.

„Egyedül csak hadosztályom maradt, immár mint hátvéd azon feladattal: itt maradni mindaddig, míg a javítást és a megerősítést igénylő híd el nem készül és azon a sereg zöme át nem vonult. A feladat nem volt könnyű, mert az ellenség - délután 3 óra tájban - kibukkant... hadosztályomnál úgy emberben és ágyúban sokkal erősebb volt. A köztünk lévő sáros és nehéz talaj miatt az ellenség nem mert támadólag előre vonulni, hanem helyben maradván ágyuharcra szorítkozott. Azzal ugyan érzékeny kárt okozott hadosztályomnál (120 sebesült 5 hősi halott), de azért addig, míg csapataink a patakon lévő egyetlenegy hídon átkelt, megtartottuk állásunkat...Az ágyuharc az est beálltával mindkét részről megszűnt. Nemsokára jelentést kaptam, hogy a sereg átkelt a hídon, mire én is elrendeltem a visszavonulást, azt bevégezvén a hidat felszedettem”. Rendezetten áthaladt a hadtest a rengeteg poggyász, lőszeres szekerekkel és ágyúkkal. Az ágyúharc alatt huszárok voltak a falu utcáin és udvarain.

Ezt a hősi helytállást Máriássy János honvéd alezredes irányításával Drigó (Driquet) Péter dandára tanúsította 2 gyalogzászlóaljjal, 2 lovasszázaddal, 8 löveggel, más adatok szerint 2 üteg 16 ágyúja ontotta a tüzet négy órán át a császári és királyi Wyss dandár 4 gyalogzászlóaljával, 6 lovasszázaddal, 27 löveggel szemben. Ott a veszteség szemerei szájhagyomány szerint 100-120 fő, 1930-as években 12 koporsó került elő a temetőben és egy tiszt a lábát veszítette, akit Egerbe vittek. Farmoson is itt maradt Temleitner Károly huszártizedes. Sírja a halottasház mellett van.

Szekurics hadosztálya Balogh Gábor zalai honvédaltiszt írása szerint az Eger patak bal szárnyán (ma Rima) a falu

mellett lévő egerfolyón keresztül (ami 12-13 öl volt, híd nélkül jártak át) haladt Poroszló felé. Több ágyút és poggyászkocsit ki kellett emelni a sárból. Ennek az egységnek egy része Egerlövőre tévedt. Itt a Kardos és Jékelfalussy kapitány egységei vívták a hátvédharcot. A magyar csapatok éjjel tíz órára hagyták el a falut és Szőkén megpihenve vonultak Poroszlóra.

Az osztrákok éjjelre foglalták el Egerfarmost, de a felszedett híd hiányában nem tudtak átkelni a patakon, Szemerére visszamenve Tárkányon át tudtak a poroszlói útra átkelni.

Az osztrákok számára „Ezzel az utolsó remény tűnt el a magyar seregnek érzékeny veszteséget okozni”. Míg a Mezőkövesd előtti február 28-i huszáros magyar győzelem Windisch-Gratz fővezért bosszantotta, most indíttatást érzett, hogy „haditörvényszéki vizsgálat tárgyává tegye” a poroszlói visszavonulást.

Klapka azt írta többek között: „külön kitünt...Máriássy hadosztálya és Szekurics hadosztály egy része, melyek órákon át ingadozás nélkül a legpusztítóbb golyó és gránátzaporban útját állta az ellenség előnyomulásának”.

Máriássyék ezen hősi helytállásának következtében az I. hadtest rendezetten átment Tiszafüredre, ahol az egész hadsereget átszervezték Kossuthék, ennek eredményeként sikeresen vívhatták meg a dicsőséges tavaszi hadjáratot.

Kik is voltak ezek a hős hadfiak:

- Szekurics István ittjártakor alezredes. Katonacsaládból származott, 1848 szeptemberében századosként Zalában részt vett a csapatok kiképzésében, 1849 januárjában már hadosztály parancsnok, jelen volt a kápolnai csatában, Egerfarmoson. Májusban, Buda visszafoglalása után ezredes, júliusban a hadügyminisztériumba osztották be.

Aradon halálra ítélték, ebből 18 évi várfogság lett, de 1850 júniusában kegyelmet kapott. Ezt követően hivatalnok lett, és 1885 január 8-án, 75 évesen halt meg.

- Drigó (Diquet) Péter francia katonacsaládból származott, édesanyja

Urbán Anna, felesége Salamon Róza Velencén földbirtokos, 2 gyermekük volt. Ő is 1848 szeptemberében századosként kiképző a drávai hadtestnél, őrnagyként zászlóalj parancsnok a Felső-Tiszai hadtestnél, így lett hőse az egerfarmosi ágyu harcnak honvédeivel. Kitüntették az isaszegi, a Buda bevételi csatában.

Aradon golyó általi halálra, majd 12 év várfogságra ítélték, de 1850-ben kegyelmet kapott. Velencén halt meg 1872-ben 52 évesen.

- Máriássy János apja Iglón (ma szlovák) földbirtokos és alispán volt, anyja Görgey Zsuzsa. Egerben volt gimnazista, majd hadfi és nemesi testőr lett. 1848-ban főhadnagyként került a magyar kormány honvédségéhez, júniusban már százados az alakuló nemzetőrségnél, októberben az aradi ostromsereg parancsnoka alezredeként, majd a Felső-Tiszai hadtestnél hadosztályparancsnok lett. Megvívta a pétervásárai rajtaütést (2. hó 24.), Kápolnán is ott volt, és március 1-én az egerfarmosi utóvédharcot irányította,. Április elején Tiszafüreden megbetegedett, csak május 9-én vette vissza a hadosztályt. Elsők között tört be Buda várába, ezért kitüntették és ezredes lett. Augusztus 2-án a debreceni nagyverdőnél ügyesen manőverezett a nagy túlerőben lévő orosz hadsereg elől, Biharon át Világosra vonult kevés veszteséggel.

Aradon kötél általi halálra, majd 18 év várfogságra ítélték, Olmützben raboskodott, 1856-ban szabadult. Később Iglón gazdálkodott, országgyűlési képviselő, 1887-ben altábornagy és báró lett. Felesége 1857 Szinyei Merse Emma, 1872-től Draveczy Mária volt.

1905-ben halt meg Budapesten 83 évesen.

Máriássy János az, akit Egerfarmoshoz nemcsak hadiesemény fűzött, hanem érzelmi emlék is, mert 1849 március 1-én az ágyu harc alatt egy urasági lak előtt egy szép fiatal úrnőt pillantott meg, akit kért, hogy menjen be, de a lelkes magyar nő nem hajlott a tanácsára, „nem sejtve, hogy pár hét múlva halva látandom. Mint később megtudtam, e szép leányka egy

Brezovay kisasszony volt”. Paula április 20-án halt meg kolerában Egerben. Ezek szerint Máriássy Tiszafüredről Egerfarmoson át tartott Eger felé, itt érdeklődött az úri lagnál a szép kisasszony iránt, aki akkor Egerben volt Heves Megye kormányzójánál, édesapjánál Brezovay Józsefnél., ahova Máriássy későn érkezett. Később Brezovay József és felesége is ugyanígy haltak meg. Lásd



az előző Hírmondó-t. (Jókai tollára illő románc)

Máriássy méltó arra, hogy tér legyen róla elnevezve Egerfarmoson. Erre tettem javaslatot 2008. február 25-én, hogy 2009. márciusában felavatható legyen a tér, mert a történelmi nevezetességű helyek erősítik a haza szeretetet.

Tér ugyan a körülményeskedés és a meglévő döntés feletti kellő határozottság hiányában nincs elnevezve, de Máriássy Jánosnak lett emléktáblája.

80évvel ezelőtt, 1929-ben a Hadtörténelmi Múzeum felkérésére az 1848-49 március 1-i ágyúcsata 80. évfordulójára az akkori község előljárósága 100 Pengőt szavazott meg egy márványtábla elkészítésére. A tábla sorsa ismeretlen. Ekkor Polgár Lajos volt a bíró, a jegyző Czirbusz Béla.

Ezelőtt 10 évvel 1999-ben még csak annyi volt ismert hogy a temetőben van egy 1849-es síremlék. Akkor Hegedüs Raffael képviselő ingyen új alapot

készített, Poczok Sándor polgármester felújította a márvány emlékkövet, Burgermaister János felolvasta a megemlékezést.

Ezt követően 2000-ben Bukta Imre művészúrral egyidőben kutattuk a történelmi eseményt, azt a helyi újságban közzé tettük. Itt nem győztes, de nem is vesztes, hanem hősiesség helytállás volt.

Ha állítottak 2001-ben Szemerén 1848-49-es emlékművet, ha tavaly bronzplasztikát avattak Makláron, ahol 1849 március 1-én osztrákok tartózkodtak, akkor kell hogy legyen Egerfarmoson a falu közepén, ferekventált helyen Máriássy János érdemeit méltató tér, amelyiken 1849-ben akár tér volt, akár udvar, de magyar nyalka huszár karélyozta a lovát, akik fegyverben voltak a falu utcáin, készültségben arra, ha be kell avatkozniuk, de szerencsére erre nem került sor. Az ágyúgolyók sem jutottak el a házakig, senki nem sebesült meg a lakosok közül a honvédek hősiesség helytállása következtében.

Felhívom a figyelmet a temető közepén lévő sírkertre, ahol a Kossuth kormány megbízottja, Brezovay József Heves Megye kormányzója és felesége van eltemetve egy igen szép sírkő felirat alatt.

Egerfarmosról is volt 27 honvéd, hogy hol és mikor vettek részt a harcokban, ismeretlen.

Van mire emlékeznünk!

Egyetértek március 1-ének március 15-ével való összevonásával, de március 15 pesti, március elseje csak Maklárra, Szemerére, Farnosra vonatkozik.

**A hazafiság nem kötelező,
az mindig önkéntes,
vagy van, vagy nincs.**

*Hazafias tisztelettel:
Bíró Károly*

ÚJRA MEGNYÍLT KÖNYVTÁRUNK, ...

...mely a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár tagjaként számos új információval szolgálhat. Helyi állományunkon kívül a mozgókönyvtár segítségével más kiadványok is olvashatók, melyekkel igyekszünk minél szélesebb réteg igényét kielégíteni. Lehetőség van könyvtárközi kölcsönzésre, internetezésre, nyomtatásra, valamint fénymásolásra is.

A könyvtár díjköteles szolgáltatásainak jegyzéke:

A beiratkozás díja:

- tanuló, nyugdíjas, GYES-en lévő:500.-Ft/fő/év
- mindenki másnak:1000.-Ft/fő/év

Internet használat: fél óra ingyen, minden további megkezdett óra100.-Ft

Internet-bérlés500.-Ft-hó, korlátlan használattal

Fénymásolás20.-Ft/lap

Nyomtatás20.-Ft/lap

Lapolvasás50.-Ft/lap

Kép nyomtatás50.-Ft/lap

Könyvtári nyitva tartás:

„A” hét - páros hét (pld: 14. hét, március 30-április 04-ig)

Szerdán 16,00-tól 19,50-ig, szombaton 12,00-tól 19,00-ig

„B” hét - páratlan hét (pld. 13. hét, március 23-28-ig)

Hétfőn 16,00-tól 19,00-ig, szerdán: 16,00-tól 19,00-ig, pénteken 8,00-tól 12,00-ig

A legutóbbi felújításoknak köszönhetően (festés, parkettázás) a vendégek szép, barátságos környezetbe érkeznek, ami alkalmas egy kellemes időtöltésre.

Februárban rajzversenyt hirdettünk meg, melynek célja volt, hogy az elkészült művekkel még tovább szépítsük könyvtárunk falait. Örömmel mondhatom, hogy értékes képek születtek, melyekkel bátran büszkélkedhetünk.

Tapasztalataim alapján a helyi fiatalok körében igény van szabadidős programok szervezésére, ezért e hónapban kézműves foglalkozást indítottunk a Művelődési Házban. A résztvevőknek lehetőségük nyílt gipszformák öntésére, azok festésére, illetve a szalvétatechnika elsajátítására. Úgy gondolom, a tanulók jól érezték magukat ezeken a délelőttökön. Nem csak együtt lehettek barátaikkal, hanem kez ügyességüket, szépérzéküket is fejleszthették. A jövőben szeretnénk minél változatosabb technikákat kipróbálni, melyekhez a résztvevők helyben kapják az eszközöket.

A foglalkozás időpontja: kéthetente, szombaton, könyvtári napokon 9-11 óráig

Helyszín: Művelődési Ház

Várok minden kedves érdeklődőt!

Szabó Krisztina

ITT A HÚSVÉT!

Hamarosan elérkezik április hónap, amikor az egyház számára igen jelentős eseményt ünnepelünk, Jézus feltámadását. Ezt előzi meg a március hónapban kezdődő 40 napos böjt. Napjainkban már nem olyan szigorúak az egyház böjti szabályai, azok leginkább az utolsó hétre vonatkoznak. A történet szerint nagycsütörtökön az utolsó vacsorára emlékezünk. Ekkor a mondás szerint a harangok Rómába mennek. Nagypéntek „Jézus kereszthalálának napja, gyásznapi”. Ekkor a templomokban letakarják az oltárokat. Nagyszombaton az esti mise alkalmával új tüzet gyújtanak, mely a reményt jelképezi, majd ezzel a tűzzel gyújtják meg a húsvéti gyertyát. „A feltámadás napja Húsvétvasárnap.” E napon véget ér a böjt, az asztalra kerül a húsvéti sonka, tojás. Régi szokások szerint a lányok ekkor már serényen készülődnek a húsvét hétfőre, amikor a fiúk vízzel, illatos kölnivel locsolják meg őket. A hagyományt tartó családoknál napjainkban is locsoló vers előzi meg az öntözést, amiért cserébe gondosan elkészített hímes tojás jár.



*Korán reggel felébredtem, messze-messze jártam,
Tündérország kiskertjéből rózsavizet hoztam.
Na, te kislány, megöntözlek, ma van húsvét napja,
Tündököljön a két orcád, mint a piros rózsza.
Az illatos rózsaviztől megnőnek a lányok,
Zsebemben is elférnek a piros tojások.*

/Bánffyhungaryad/

**Kívánok mindenkinek
kellemes húsvéti ünnepeket!**

Szabó Krisztina

VISSZATEKINTÉS A
2008-AS ÉV TÖRTÉNÉSEIRE

December 13-án közgyűlést tartottunk a Polgárórség éves tevékenységéről. Vendégként megjelent Jakab Márton (a Heves Megyei Polgárórszövetsége elnöke), Rajna Kálmán (alelnök), Dr. Kohári Péter rendőr őrnagy (a Füzesabony Rendőrkapitányság Kapitányság vezetője), Sumi István (rendőr őrnagy), és Hajdu Attila (körzeti megbízott).

A Polgárórség munkájáról a Parancsnok számolt be. A 2008-as év komoly kihívásokkal kezdődött. Természetesen a lakosság még öregebb lett. Az emberek sajnos megtörtént eseményekből sem tanulnak. Számtalanszor elmondjuk, mégis újból és újból rászedik és megtevesztik az embereket. Polgárórségünk mindent megtesz a lakosság biztonságérzete és nyugalma érdekében.

Éjszakai járőrözéssel közel 4000 járőrórát teljesítettünk. Pénzes postást 50 alkalommal kísértünk. 8 saját gépkocsit használtunk, 3800 km-t tettünk meg velük.

Kistérségünkben is megalakult a Leader csoport, többszöri próbálkozásra. A Polgárórséget mi képviseljük. A bejegyzése is megtörtént, reményeink szerint a Füzesabonyi Kistérség komoly anyagi előnyökhöz fog jutni, sikeres pályázatok esetén.

Ismét pályáztunk az NCA-nál és a Polgárórségnél működésre. Mindkét pályázaton nyertünk. Az Önkormányzat és a Posta is támogat bennünket, így a működésünk 2009-re biztosított.

Elektori jelöltünk is van 1 fő, aki a Megyei Civil Tanács választáson képviseli a Polgárórséget.

Rendszeres kapcsolat van az Egri Civil Házzal, a Megyei Civil Tanáccsal és a Füzesabonyi Kistérségi Tanáccsal. Heti rendszerességgel konzultációk, tanfolyamok, megbeszélések vannak. A rendőrséggel a kapcsolatunk igen jó. Rendszeresen rendőrségi akciókon veszünk részt. Katasztrófa védelmi megállapodást írtak alá a Polgárórséggel, így ennek esetén is számíthatnak ránk.

Örvedetes tény, hogy munkánkat nem csak szóban ismerik el, tettel is bizonyítják. 11 fő női támogató jelentkezett, és kérték, hogy igazolványt is kapjanak. Nyíltan kiállnak, és támogatják a Polgárórséget.

Itt szeretnénk megköszönni az Önkormányzatnak és a Polgármester asszonynak azt a sok segítséget, amit önzetlenül adtak sok sikeres pályázat megírásában, adminisztrációkban.

*Burgermaister János
parancsnok*

Ki hinné?

Én nem.

CSAK 160 ÉVES A MAGYAR ZÁSZLÓ?

A zsidóság 60 éves. ... India még nincs hetven éves.

Ugye milyen meglepő és hihetetlen? Nem is igaz. (Csak a független államok megalakulásának legutolsó írásos bizonyítékai ilyen fiatalok és nem a népek.)

Hasonló döbbenettel olvastam az Egerfarmosi Hírmondó 2008. júliusi számában Bíró Károly cikkét nemzeti színeinkről. Hisz mi adtuk a világnak a zászló használatának szokását. Nekünk ne lettek volna színeink? Biztosan voltak, de mik és mióta?

Kutakodjunk egy kicsit!

A fent említett cikkben hivatkozott 1848. évi XXI. törvénycikk pontos szövege a <http://www.1000ev.hu/> oldalon található NETJOGTÁR alapján az alábbi:

1848. évi XXI. törvénycikk a nemzeti színről és ország czimeréről

1. § A nemzeti szín, és ország czimere ősi jogaiba visszaállítatik.

2. § Ennélfogva a háromszínű rózsza polgári jelképen újra felvételén, egyszersmind megállapítatik, hogy minden középületnél s közintézeteknél minden nyilvános ünnepek alkalmával, és minden magyar hajókon a nemzeti lobogó és ország czimere használhassák. - Egyébiránt a kapcsolt Részeknek szabadságukban hagyatván, hogy az ország színei és czimere mellett, saját színeiket és czimerüket is használhassák.

Tehát 1848-ban csak újból használatba vétettek addig elnyomott nemzeti színeink.

Petőfi Sándor 1845-ben országjárása közben büszkélkedik emígyen:

„Rozsnyó völgyben fekszik ... Aggtelek felé Pelsocig hosszú, keskeny völgyön keresztül visz az út; ... E völgy egy roppant nemzeti zászló is egyszersmind: vörös föld, fehér kősziklák, zöld erdő.”

(Úti jegyzetek 1845)

Tehát Petőfi már biztosan ismeri és egyéb verseiben is büszkén említi ősi színeinket.

Gondolom nem kétséges, hogy zászlónk, címerünk színeit hordozza. Ezen színek közül a piros-fehér az uralkodó Turulház színe (Az Árpád-sávós zászló.), azaz jóval több mint ezer éves. A hármassalomból „jövő” zöld az ország földjére, lakosaira utal.

A Thuróczy Krónika (1486) már Szt. Istvánt (1000-1038) is a mai címerrel ábrázolja annyi eltéréssel, hogy a hármassalmon álló kereszt piros és a háttér ezüst. A Képes Krónika (1358) Szt. Lászlót (1077-1095) és Kun Lászlót (1272-1290) jeleníti meg ugyan ilyen címerrel. Azaz már 1358-ban jelenlegi nemzeti színeinkkel ábrázoltattak uralkodóink, tehát bizony állíthatjuk, hogy nemzeti színeink legalább hétszáz évesek, de inkább ezer évet - sőt valószínűleg sokkal többet - számlálnak.

Hogy mit jelenthetnek nemzeti színeink, arról esetleg egy későbbi számban közlök cikket.

Nándori Attila