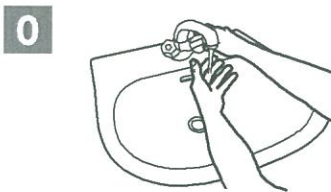


A fertőtlenítő kézmosás menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhigiéniéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.

 A művelet időtartama: 40-60 másodperc



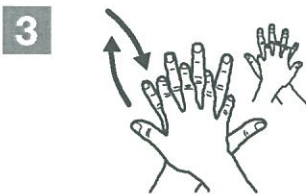
0 Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



1 Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyérbe.



2 Dörzsöljük össze a két tenyerünket.



3 Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy aközben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



4 Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



5 Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszzkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



6 Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



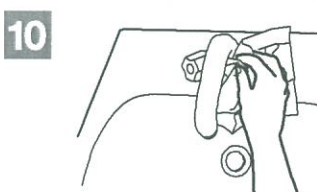
7 Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, oda-vissza, majd váltsunk kezet.



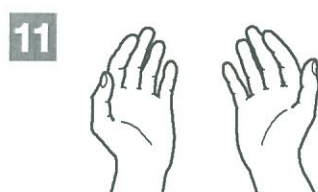
8 Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



9 Kézszáritáshoz egyszerűhasználatos papírtörlet alkalmazunk.



10 A vízcsapot a papírtörlet segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökös orvosi csaptelepelt).



11 Kezeink biztonságosak.



Egészségügyi Előirányozási és Szakmai Módszertani Fejlesztési EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001

Translated with the permission of the publisher. Based on the "How to Handrub?" https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf © World Health Organisation 2009.



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE